

# dementalent

## Manifest:

### Samen aan de slag met dementie

**Mensen met dementie willen gezien worden! Ze willen actief blijven en vooral doen wat ze nog wél kunnen. Wij realiseren dit samen door middel van vrijwilligerswerk!**

Twaalf jaar geleden zeiden Joop en Leen tegen elkaar; 'Ondanks onze dementie willen we van waarde blijven en dit willen wij door middel van vrijwilligerswerk'. Stichting Dementalent heeft deze wens en zienswijze omarmt en samen met deze initiatiefgroep van overheid, zorg- & welzijnsinstellingen, gemeenten, (sport) verenigingen, scholen, bedrijven (groot en klein), maatschappelijke organisaties & stichtingen, netwerkorganisaties, belangenbehartiging en de wetenschap omarmen wij dit gedachtengoed.

Onze missie is dat elk mens met dementie die graag actief wil en kan blijven, onderdeel is van de maatschappij door middel van vrijwilligerswerk. We kijken daarbij naar de individuele talenten en zorgen ervoor dat het passend maar vooral ook leuk is. Op deze wijze bieden wij samen de mens met dementie een ander perspectief, mensen met dementie hebben heel veel te geven.

We zetten gezamenlijk een unieke beweging in gang, één die bijdraagt aan een duurzame en vernieuwende beeldvorming van de mens met dementie.

Alleen samen kunnen we dit beeld veranderen, door zelf de eerste stap te zetten! Doordat jouw organisatie zich inzet voor de mens met dementie geef jij het voorbeeld. En: goed voorbeeld doet volgen, daar zijn wij van overtuigd.

Het doen van vrijwilligerswerk heeft voor mensen met dementie veel voordelen. Uit wetenschappelijk onderzoek naar vrijwilligerswerk door mensen met dementie blijkt:

- ✓ Mensen met dementie hebben minder neuro psychiatrische symptomen (angst, apathie, depressie, agitatie);
- ✓ Mantelzorgers voelen zich emotioneel veel minder belast en voelen zich gesteund;
- ✓ Vrijwilligerswerk door mensen met dementie heeft naast een kosteneffectieve interventie vooral een maatschappelijk belang.

Ondanks deze onderzoeksresultaten en ervaringen verricht maar een klein deel van de mensen met dementie vrijwilligerswerk. Een omslag in denken en handelen is binnen de gehele maatschappij nodig! En dit kan men niet alleen, daarom bundelen wij onze krachten, zetten wij ons in voor deze missie en geven wij mensen met dementie weer perspectief. Als je dit manifest ondertekent, sluit jouw organisatie zich aan bij deze beweging.

Jullie beloven om te helpen met het doel dat in 2030 één op de acht mensen met dementie vrijwilligerswerk doet.