

# Aan de slag met dementie

Informatie voor vrijwilligers en hun naasten

Bij de lokale bakker, in een bos of natuurgebied, op een school, bij de voetbalvereniging of in een verpleeghuis: overal zijn enthousiaste vrijwilligers nodig. Via DemenTalent onderzoek je welke werkzaamheden bij jou passen en aansluiten op jouw talenten.

dementalent



# In vier stappen naar een leuke vrijwilligersplek

**Als vrijwilliger kun je veel betekenen voor een ander. Ook als je dementie hebt! Wist je dat mensen die regelmatig vrijwilligerswerk doen vaak gelukkiger in het leven staan en zich ook gezonder voelen? Best logisch, want vrijwilligerswerk is een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen. Daarnaast beweeg je ongemerkt veel als je actief aan de slag gaat als vrijwilliger. En in beweging blijven is voor iedereen gezond.**

## **Blijf meedoen**

Het platform DemenTalent zorgt ervoor dat mensen met dementie mee blijven doen in de samenleving. De ambitie van DemenTalent is dat iedereen, die een bijdrage wil en kan leveren als vrijwilliger, deze kans ook krijgt. Met als resultaat een hele nieuwe doelgroep aan vrijwilligers voor de maatschappij! Doe jij ook mee? Je kunt vrijwilligerswerk doen in het verlengde van je oude baan of hobby, of je kunt juist werkzaamheden oppakken die je nog nooit eerder hebt gedaan. Net wat jij zelf wilt en kunt!



Edwin helpt wekelijks in de autogarage om de hoek.

1

Als deelnemer van DemenTalent krijg je via ons platform toegang tot vrijwilligerswerk in jouw regio en word je op de hoogte gehouden van nieuwe mogelijkheden bij jou in de buurt. Zie je een leuke werkplek op ons platform? Reageer dan via één druk op de knop en kom in contact met de betreffende organisatie. Ook kun je je aanmelden op onze nieuwsbrief en je laten inspireren door de verhalen van andere vrijwilligers. Jouw aanmelding op ons platform is overigens geheel gratis en vrijblijvend

[meld je hier aan](#)

2

## **Ontvang advies op maat**

Weet je nog niet zo goed wat voor vrijwilligerswerk bij jou past? Op ons platform kun je een talentanalyse doen, Hierdoor krijg je meer inzicht in wat jij leuk vindt en ontvang je een digitaal advies op maat. Zo kun je nog gericht op zoek naar jouw ideale vrijwilligersplek.

3

## **Aan de slag**

Heb jij gereageerd op een vrijwilligersplek via ons platform? Dan wordt er zo spoedig mogelijk telefonisch contact met je opgenomen. In dit gesprek kom je meer te weten over de organisatie. Ook wordt besproken wat jij voor een werkzaamheden kunt gaan doen, passend bij jouw unieke talenten (en eventuele aandachtspunten) als vrijwilliger. Natuurlijk betrekken we jouw naasten ook in dit proces. Ben je eenmaal aan het werk en heb je vragen of zijn er zaken die aandacht nodig hebben? Dan kun je terecht bij jouw vaste contactpersoon.

4

## **Maak nieuwe contacten**

Met dementie kun je je soms best wel eenzaam voelen. Zeker als je niet veel om handen hebt en minder vaak de deur uit gaat. Als vrijwilliger bij DemenTalent ontmoet je allerlei nieuwe mensen, die net als jij nog veel kunnen én willen in het leven. Daarnaast organiseert DemenTalent regelmatig regionale en landelijke bijeenkomsten die je kunt bezoeken en waar je in verbinding komt met andere vrijwilligers met dementie. In onze maatschappij mag iedereen meedoen. Ook als je dementie hebt. Je wilt nog van alles. Je kan nog van alles. En bezig blijven houdt je scherp! DemenTalent zorgt ervoor dat mensen met geheugen- problemen gewoon blijven meedoen. Op ons platform vind je een vrijwilligersbaan die bij jou past. Bij wat jij kunt, en wat je leuk vindt. Zo verbinden wij organisaties die de waarde inzien van een vrijwilliger met dementie, aan mensen zoals jij die heel veel te geven hebben. En als je ons nodig hebt, dan zijn wij er voor je.



**In onze maatschappij mag iedereen meedoen.  
Ook als je dementie hebt. Je wil nog van alles.  
Je kan nog van alles. En bezig blijven houdt  
je scherp!**

DemenTalent zorgt ervoor dat mensen met geheugenproblemen gewoon blijven meedoen. Op ons platform vinden zij een vrijwilligersbaan die bij hen past. Bij wat ze kunnen, en leuk vinden.

Zo verbinden wij organisaties die de waarde inzien van een vrijwilliger met dementie, aan mensen die heel veel te geven hebben. En als je ons nodig hebt, dan zijn wij er voor je.

**dementalent**

#### Inspiratie & events

Op de hoogte blijven van de komende events en initiatieven van DemenTalent?

[klik dan hier](#)

#### Contact

088 505 4344

[info@dementalent.nl](mailto:info@dementalent.nl)

[www.dementalent.nl](http://www.dementalent.nl)

In samenwerking met:



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

**NL** VOOR  
ELKAAR