



• Ben Wickers, deelnemer aan DementTalent in Best, snoeit een perenboom. foto Ton van de Meulenhof/fotomeulenhof

DemenTalent: denken vanuit talent in plaats van uit beperking

door onze correspondent
Henk van den Heuvel
BEST.

Mensen met dementie zoals ik moet je niet afschrijven maar juist stimuleren om actief door te gaan. Juist door hen dingen te laten doen waarin ze goed zijn, krijgen ze zelfvertrouwen en hebben ze het gevoel er nog bij te horen.”

Toen zeven jaar geleden bij de nu 67-jarige Ben Wickers frontotemporale dementie werd vastgesteld, was hij niet verrast, maar opgelucht. Nu wist hij eindelijk waardoor dingen fout liepen. „Het voorste gedeelte van mijn hersenen bleek te zijn aangetast. Ik had al eerder moeite met het verrichten van ingewikkelde handelingen. Ik zag geen mogelijkheden ergens structuur in te

brenge. Ik werd wantrouwend naar mijn omgeving en had geen controle over mijn gedrag. Dat zorgde voor spanningen, niet alleen thuis, maar ook in mijn omgeving”, vertelt Wickers, die nu zijn rust heeft gevonden op de Grevenoordseweg in Best. In het kader van het project DementTalent krijgt hij hier de kans zijn hovenier talenten te tonen door onder andere fruitbomen te snoeien en te enten. Belangrijk is volgens Wickers daarbij dat iemand hem stuurt op basis van wederzijds vertrouwen. René Westerlaken van Campus Westerwind is zijn maatje die vertelt wat hij moet doen en structuur in zijn handelen brengt.

Zorginstelling de Archipel startte deze zomer in Best het project DementTalent en één van de initiatieven is de ‘match’ tussen mensen met dementie en

een instelling (zoals Campus Westerwind) die gebruikmaakt van de talenten die die mensen nog steeds hebben. „De opzet is mensen met dementie te helpen bij het vinden van geschikt vrijwilligerswerk. Zo ervaren die mensen dat ze nog steeds van waarde zijn in de maatschappij. Omgekeerd kunnen verenigingen, wijkcentra en andere instellingen profiteren van hun inzet en talent”, licht projectleider Li-

•••

‘Ik werd wantrouwend naar mijn omgeving en had geen controle over mijn gedrag’

Ben Wickers alzheimerpatiënt

sette van Druenen van de Archipel toe. Door de samenwerking tussen gemeente Best, de Archipel en zorginnovatiebureau DAZ kunnen andere vormen van zinvolle vrijetijdsbesteding voor mensen met dementie worden toegepast.

In Best is men nu actief aan het zoeken naar geschikt vrijwilligerswerk. „Zo zijn er al gesprekken gaande met de Albert Heijn in de Boterhoek om mensen met dementie in te zetten. Een volgende stap is verenigingen, scholen en bedrijven actief benaderen. Er heerst een – onterechte – angst voor dementie en die zal eerst moeten worden weggenomen.”

Voor meer informatie: Lisette van Druenen (06-12743668) of lisette.van.druenen@archipelzorggroep.nl.