



Dankzij DemenTalent kunnen mensen met dementie aan de slag als vrijwilliger

“Als Ger de klas in stapt, is onze dag weer goed”

Het is maandagochtend. In een klaslokaal van het ROC Midden Nederland in Utrecht zijn studenten van de opleiding Dienstverlening/Helpende Zorg & Welzijn druk in de weer met hun eindopdracht. Ger van der Gaast (65), oud-docent verpleegkunde en vrijwilliger bij DemenTalent, houdt de vorderingen van zijn groepje studenten goed in de gaten.

Ger heeft de ziekte van Alzheimer en woont in een verpleeghuis. Elke maandag is hij aan het werk: Ger helpt docent Karin Mensink-van Boom tijdens de lessen. Ger begeleidt de studenten bij het uitvoeren van hun opdrachten en vertelt over zijn eigen ervaringen met dementie en met de zorg. “Mijn medebewoners snappen niet dat ik dit doe. Ik vind dat je niet moet gaan zitten kniezen, maar moet

kijken naar wat je nog wél kunt. Het is mooi om iets van mijn kennis en ervaring te kunnen doorgeven aan jonge mensen.” De studenten zijn blij met Ger. “Maandag is meestal de minst leuke dag van de week”, zegt één van de studenten. “Je moet een beetje bijkomen van het weekend en hebt nog een lange week voor je. Als Ger dan om half tien de klas in stapt, is onze dag weer goed.” En wat vindt Ger zelf van de meiden in de klas? “Het is hartstikke leuk met de studenten. Ik heb een klik met ze. Ze zijn heel eerlijk, maar wel erg druk. En daar kan opa niet tegen”, zegt hij met een brede lach op zijn gezicht. Dat tekent precies de sfeer in de klas: er wordt veel gelachen. Karin: “Ze hebben veel lol samen, dus het is altijd gezellig in de klas. De humor van Ger verbindt enorm.”

Meerwaarde

Karin vertelt dat ze haar studenten dankzij Ger kan laten zien dat mensen met dementie normale mensen zijn, ondanks hun ziekte. “De bijdrage van Ger geeft meerwaarde. Natuurlijk is dementie een serieus, ingewikkeld en zwaar onderwerp, maar het is ook goed om te laten zien wat er nog wél kan als je dementie hebt. Veel mensen praten over mensen met dementie, niet met mensen met dementie. Ger en ik zijn daar allebei allergisch voor. Dat willen we ook aan de studenten meegeven: goed voorbeeld doet immers goed volgen.” Student Roos: “Ger is erg open over wat er aan de hand is, dus we mogen hem alles vragen.” Ook Puck waardeert de openheid van Ger. “Wij zijn degenen die zorg geven, Ger ontvangt het. Door te vertellen over zijn eigen ervaringen, laat hij ons zijn kant van de zorg zien. Dat is erg leerzaam.” Tessa beaamt dit: “De praktijk is vaak heel anders dan de theorie die we uit een boek leren.”

Menswaardig

Karin: “Bij het behandelen van onderwerpen als integriteit, macht en misbruik in de zorg vertelt Ger over wat hij zelf meemaakt in het verpleeghuis. Meestal stel ik hem vragen waarvan ik weet dat hij ze goed kan beantwoorden. En soms help ik hem een beetje met het antwoord.” Volgens Ger leren de studenten op deze manier hoe zij het zelf beter kunnen doen. “Er kan nog veel verbeterd worden in de zorg”, zegt Ger. “Het allerbelangrijkste is dat ze mensen met dementie in hun waarde laten en ze op een menswaardige manier behandelen.”

Wat is DemenTalent?

DemenTalent focust op de talenten van mensen met dementie. Wat kunnen zij nog wél? Door als vrijwilliger deze talenten in te zetten in de maatschappij, voelen zij zich nuttig en waardevol. Dit gevoel is ontzettend belangrijk voor mensen met dementie. Op deze manier behouden zij de aansluiting met de maatschappij en kunnen zij langer zelfstandig blijven functioneren. Zorginnovatiebureau DAZ coördineert en faciliteert de landelijke implementatie van DemenTalent. Meer informatie vindt u op www.dementalent.nl.

Op steeds meer plekken in Nederland gaan mensen met dementie aan de slag als vrijwilliger. Zo ook in Oss, waar Gemma Mombarg en Eef Rubbens het project coördineren. Hier hebben de mensen met dementie zoveel mogelijk zelf bedacht wat ze graag willen doen. “De één wilde in een winkel werken en de ander wilde aan de slag in de natuur. We hebben zoveel mogelijk geprobeerd rekening te houden met deze wensen en zijn daar goed in geslaagd”, vertelt Gemma. Eén van de vrijwilligers, Jaap Smids, leest elke week voor op een basisschool. (U leest zijn verhaal op pagina 22 - red.). “Jaap heeft een wat sombere inslag. Als hij niet in ons circuit was terechtgekomen, dan had hij al lang diep in de put gezeten. Dit soort initiatieven zijn juist voor mensen zoals hij ontzettend belangrijk. Door het vrijwilligerswerk voelen ze zich nuttig, gelijkwaardig en gewaardeerd. En dat houdt ze op de been.”